



Ministero dell'Istruzione e del Merito
IST. D'ISTRUZIONE SUPERIORE "CATERINA CANIANA"

Via Polaresco 19 – 24129 Bergamo - Tel. 035 250547 –
<http://www.istitutocaniana.edu.it> email: bgis02900l@istruzione.it
bgis02900l@pec.istruzione.it

Cod. Ministeriale BGIS02900L - C.F. 80028350165 - C.U.F. UF7CNO



Circ. n. 167

Bergamo, 09/01/2023

Agli studenti e famiglie

Ai docenti

AI R.E.

Oggetto: Attivazione sportello d'ascolto di counseling scolastico

A partire dal mese di gennaio 2023 e fino alla fine dell'attività scolastica, sarà attivo presso il nostro Istituto uno sportello di counseling scolastico, dedicato a studenti e genitori.

Il counseling scolastico non è psicoterapia e il counselor non si occupa di problemi psichici, ma gestisce solo e soltanto difficoltà personali transitorie. Il counseling scolastico si pone come obiettivo il miglioramento dei rapporti interpersonali tra alunni e genitori - e quindi il sostegno alla genitorialità -, compagni e insegnanti basandosi su strategie che puntano all'ascolto, alla comprensione, all'empatia e, soprattutto, all'accettazione dell'altro. Tale percorso aiuta lo studente a sviluppare una migliore consapevolezza di sé e a rinvenire gli strumenti necessari per uscire da una situazione di disagio e ristabilire un equilibrio.

Gli appuntamenti vanno fissati direttamente con il counselor della scuola, Prof.ssa Flavia Melchionna, inviando mail a flavia.melchionna@istitutocaniana.edu.it.

La Dirigente scolastica
Mariagrazia Agostinelli

Firma apposta ai sensi
dell'art.3 comma 2 D.L.vo n. 39/93